

Cranio-sacrale Therapie – erfahren Sie Ihren Ruhepol!

Sie können nur äußerst schwer entspannen, "runter" kommen? Ihr "innerer Antreiber" hält Sie in Atem? Es sitzt Ihnen eine "Laus auf der Leber" oder ein "Stein im Magen"?

Hier sind Sie an kompetenter Stelle. In einem "Stillpunkt" kann selbst für Sie eine tiefe Ruhe erfahrbar werden. Ihre Nerven und Ihr Immunsystem werden darüber gestärkt.

Erleben Sie die sanfte Arbeit mit Druck- und Zugpunkten am gesamten Körper - subtile Bewegungstendenzen Ihres Körpers werden genutzt, um Ihrem Nervensystem Entspannungsimpulse zu geben. In einem "Stillpunkt" organisiert sich Ihr Nervensystem neu – eine tiefe Ruhe kann für Sie erfahrbar werden.

Tiefe Anspannung und Verklebungen können über körpereigene Bewegungsimpulse gelöst werden.



Der Effekt von Cranio-sacraler Therapie:

- tiefe Entspannung
- Stärkung des Vegetativums und Immunsystems

Heilend eingesetzt werden kann die Cranio-sacrale Therapie bei:

- Tinnitus (Ohrgeräusche)
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Nervosität, starke nervlicher Anspannung
- zur Regulation von Herzschlag, Blutdruck und Verdauung
- Sinusitis, Kopfschmerz/Migräne
- Kiefergelenkssyndrom
- Gleichgewichtsstörungen
- Darmerkrankungen (auch Colitis ulc., M. Crohn) und Verdauungsproblemen
- Minderung von Depression und Angstzuständen
- zur Stärkung des Immunsystems
- Epilepsie und MS



- ▶ Startseite
- ▶ Zur Person
- ▶ Behandlung / Methodik
 - ▶ (Körper)Psychotherapie
 - ▶ Energetische Körpertherapie
 - ▶ **Cranio-sacrale Therapie**
 - ▶ Kinesiologie
 - ▶ Rebalancing
 - ▶ Homöopathie, Bachblüten, Biochemie
- ▶ Burn Out
- ▶ körperorientiertes Stressmanagement
- ▶ Veranstaltungen
- ▶ Aktuelles
- ▶ Zusammenarbeit
- ▶ Kontakt
- ▶ Impressum / Links

