



BILD: NORDIC\_WALKERS\_NEAR\_ILKLEY\_020 | URHEBER: MALCOLM JARVIS

# NORDIC WALKING

# NORDIC WALKING

## Description/Beschreibung/beschrijving

Nordic walking is an endurance sport and trains the whole body. With sticks and other people, this sport combines community with physical fitness.

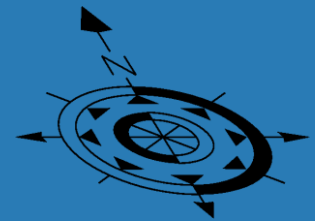
Nordic Walking ist ein Ausdauersport und trainiert den ganzen Körper. In der Gruppe und mit den Stöcken macht dieser Sport viel Spaß.

Nordic Walking is een duursport en traint het hele lichaam. In de groep en met de stokken beleef je met deze sport plezier.

KINETIC TRAINING  
WITH STICKS, A KIND  
OF SPORTS THAT  
STRENGTHENS AND IS  
A LOT OF FUN.

BEWEGUNGSTRAINING  
MIT STÖCKEN, EIN  
SPORT, DER KRÄFTIGT,  
UND SPAß MACHT.

LICHAAMSOEFENINGEN  
MET WANDELSTOKKEN,  
EEN SPORT DIE  
VERSTEVIGT EN  
PLEZIER MAAKT.



**FTB-ADVENTURES**

52385 Nideggen  
Tel.: 02427-456667

[kontakt@FTB-Adventures.de](mailto:kontakt@FTB-Adventures.de)  
[www.FTB-Adventures.de](http://www.FTB-Adventures.de)

Information/Informationen/Informatie: Reception/Rezeption/Receptie